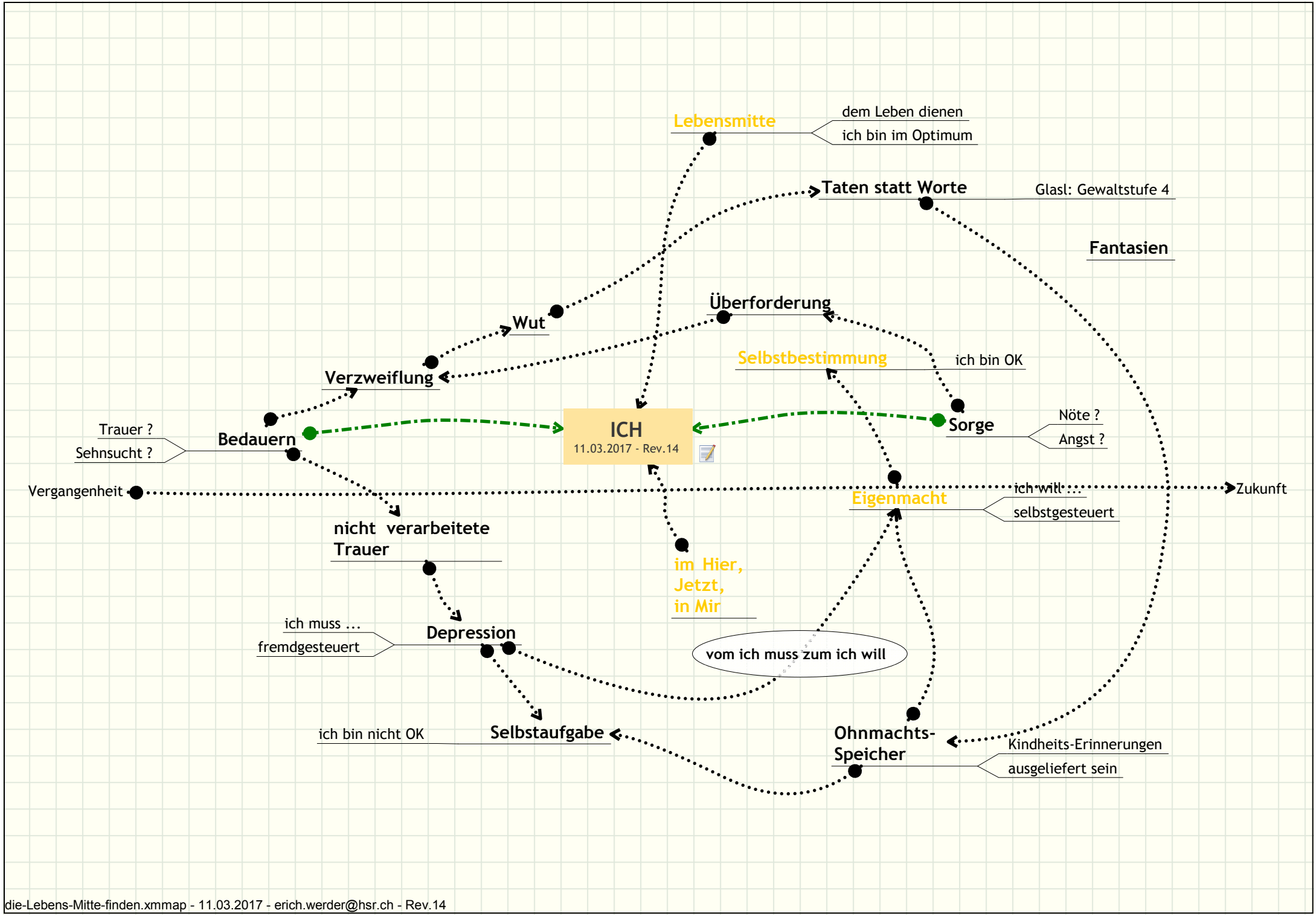
Lebensmitte
dem Leben dienen
ich bin im Optimum
Taten statt Worte
Glasl: Gewaltstufe 4
Fantasien
Überforderung
Wut
Selbstbestimmung
ich bin OK
Verzweiflung
ICH
11.03.2017 - Rev.14
Sorge
Nöte ?
Angst ?
Trauer ?
Sehnsucht ?
Bedauern
Vergangenheit
Zukunft
ich will ...
Eigenmacht
selbstgesteuert
nicht verarbeitete Trauer
im Hier, Jetzt, in Mir
ich muss ...
fremdgesteuert
Depression
vom ich muss zum ich will
ich bin nicht OK
Selbstaufgabe
Ohnmachts-Speicher
Kindheits-Erinnerungen
ausgeliefert sein